

Speiseplan Brüder-Grimm-Schule

3KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tomaten-Käsesoße ^m auf Spaghetti ^{gw.} dazu gem. Salat mit Joghurtdressing. ^{m.}	Eierpfannenkuchen ^{m.e.gw.} mit Puderzucker und Apfelmus.	Veganes Geschnetzeltes ^{se.} Döner-Style mit Bulgur ^{gw.} , Zaziki und Krautsalat. ¹	Hähnchenschnitzel ^{gw.e.} mit Pommes und Salat vom Buffet. ^{m.}	Welsfilet paniert. ^{f.gw.} mit Kartoffelsalat ^{m.} und Dessert. ^{m.}
Menü 2 (vegetarisch)	Tomaten-Käsesoße ^{m.} auf Spaghetti ^{gw.} dazu gem. Salat mit Joghurtdressing. ^{m.}	Eierpfannenkuchen ^{m.e.gw.} mit Puderzucker und Apfelmus.	Veganes Geschnetzeltes ^{se.} Döner-Style mit Bulgur ^{gw.} , Zaziki und Krautsalat. ¹	Vegane Schnitzel ^{gw.e.} mit Pommes und Salat vom Buffet. ^{m.}	Karottenkrustipaniert. ^{f.gw.} mit Kartoffelsalat ^{m.} und Dessert. ^{m.}

Zusatzstoffe:

- 1 mit Konservierungsstoffen
- 2 mit Farbstoffen
- 3 mit Geschmacksverstärkern
- 4 mit Antioxidationsmitteln
- 5 mit Phosphaten
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 gewachst

Allergene:

G	Glutenhaltiges Getreide
Gw	Weizen
Gd	Dinkel
Gg	Gerste
Gr	Roggen
Gh	Hafer
So	Soja
E	Ei
Sel	Sellerie
Sf	Senf
Ses	Sesam

So2	Sulfit/ Schwefeldioxid
M	Milch
N	Nüsse
Nm	Mandeln
Nh	Haselnüsse
NK	Cashew
Npi	Pistazien
Nw	Walnüsse
F	Fisch